



## Alpin-Tour 2010

# Gymnasium der Stadt Warstein

Schorenweg 9  
59581 Warstein  
☎ 02902 / 873-0  
☎ 02902 / 873-25  
Mail: [info@gymnasium-warstein.de](mailto:info@gymnasium-warstein.de)

03.09.2009

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler!

Ich möchte Sie und Euch über die Details der für die Stufe 7 organisierten Wintersportwoche informieren.

Die sportlichen Aktivitäten in der alpinen Winterlandschaft sind nach unseren Erfahrungen mit den letzten sieben Jahrgängen durchweg erfolgreich und mit viel Spaß verbunden, selbst wenn, wie 2007, der Schnee einmal Mangelware sein sollte. Während der Alpin-Tour herrscht erfahrungsgemäß ein angenehmes Miteinander zwischen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Diese gute Stimmung wirkt auch im Schulalltag nach. Die Voraussetzungen für den Wintersport (Skigebiet, Wetter, Schnee), der Ablauf der Tour wie auch Fahrt, Unterbringung und Verpflegung und die Angebote für ein interessantes Rahmenprogramm passen einfach in der Wildschönau.

Wir verknüpfen seitens der Schule mit dieser Art Klassenfahrt folgende **Ziele**:

Dieses Projekt soll dazu beitragen, das schulische Erleben zu erweitern und neue Erfahrungen zu ermöglichen. Gemeinschaftssinn und die Bereitschaft, Verantwortung auch für andere zu übernehmen, werden geweckt. Orientierung am Schwächsten, Rücksichtnahme, Absprachen einhalten – es stellt sich eine Qualität sozialen Verhaltens ein, die im Unterrichtsalltag manchmal unerreichbar scheint. Verfestigte Cliquenstrukturen aus dem Klassenverband lösen sich auf, neue Beziehungen werden möglich – es sind auf einmal ganz andere Stärken, die zählen.

Verschiedene Aktivitäten bei Spiel und Sport sind Ausgangspunkt für gruppenspezifische Prozesse. Dieser Zielsetzung kommen besonders die Ski- und Snowboardkurse entgegen.

Wintersport ist für den Anfänger wie für den Köhner ein besonderes Bewegungserlebnis – sei es das Gefühl beim Gleiten und Springen oder beim Spiel mit dem Tempo, dem Gleichgewicht, der Schwer- und Fliehkraft in den Kurven. Die Erkenntnis, dass lustbetontes Ski- und Snowboard fahren nur verantwortbar ist bei rücksichtsvollem und schonendem Umgang mit der Umwelt, macht die Schülerinnen und Schüler sensibel für ein verantwortliches Freizeitverhalten.

Der organisatorische Rahmen für die geplante Wintersportwoche steht. Hier zunächst einmal die Daten und Fakten:

### **Das Zielgebiet:**

Unser Skikurs findet nun bereits zum siebten Mal in der Wildschönau, einem Hochtal in der Nähe von Wörgel/Österreich statt. Weitere Informationen und Pistenpläne finden sich im Internet unter [www.wildschoenau.at](http://www.wildschoenau.at) und [www.tirol.com/schatzbergbahn](http://www.tirol.com/schatzbergbahn).

### **Der Zeitraum und Transfer:**

Abfahrt am Do., 28. Jan. 23.30 Uhr, Rückkehr am Fr., 5. Febr. 2010 gegen 19.00 Uhr. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt jeweils mit zwei Bussen des Reisedienstes Henneke (Arnsberg). In der Wildschönau werden wir mit Ski-Bussen der österreichischen Post zu den unterschiedlichen Gebieten fahren (Fahrdauer ca. 5-10 Min.).

### **Die Programmstruktur:**

Der erste Tag ist „Rüsttag“ (erstes Frühstück vor Ort, Zimmerbezug, Materialanpassung, Erkundung, Akklimatisierung). Insgesamt sind danach fünf Ski-/Snowboardtage vorgesehen, an denen morgens wie nachmittags in Kursgruppen (jew. ca. 10 Personen) gefahren wird. Zudem werden wir einen wintersportfreien Tag einlegen um Kräfte zu sammeln und in der Wörgeler Wasserwelt zu relaxen. Für die Abende werden gemeinsam Freizeitangebote organisiert (Tisch- u. Gesellschaftsspiele, Kinoabend, Disco, Nachtwanderung, Nachtrodeln).

### **Die Unterbringung und Verpflegung:**

Die drei Klassen werden zusammen im Hotel Färberwirt untergebracht sein ([www.farberwirt.at](http://www.farberwirt.at)). Es handelt sich dabei um ein Hotel, das sich im Winter ganz auf Schülergruppen einstellt. Jedes Zimmer verfügt über Dusche und WC und überwiegend 3 oder 4 Betten. Es stehen Gemeinschaftsräume mit Fernseher/Video sowie Discomöglichkeit zur Verfügung. Im Preis inbegriffen ist die Vollverpflegung. Für Mahlzeiten, zu denen wir nicht im Hotel sein können, werden für die Schülerinnen und Schüler Lunchpakete zusammengestellt und ins Skigebiet gebracht.

### **Das Begleiteteam:**

Die Schülerinnen und Schüler werden von Ihren Klassenlehrerinnen, weiteren fünf Lehrerinnen/Lehrern und von erfahrenen Übungsleiter/innen des Skiclubs Warstein, aus dem Elternkreis und ehemaligen Schülern begleitet.

### **Die Kosten:**

Für alle Fahrten, Unterkunft und Vollverpflegung, Liftgebühren, die Skikurse und die weiteren Programmpunkte kommen wir voraussichtlich auf **Kosten von 325,- €** je Schülerin und Schüler.

Sollte Ihnen die Finanzierung dieses Kostenbeitrages Schwierigkeiten bereiten, wenden Sie sich bitte möglichst bald an den/die Klassenlehrer(in). Der Förderverein hat sich bereit erklärt, in begründeten Fällen unbürokratisch Unterstützung zu leisten – evt. hilft auch eine Stiftung. Hinweisen möchte ich auch auf die Möglichkeit, dass im Rahmen der Sozialhilfe und Hartz IV Kosten einer Klassenfahrt übernommen werden.

Die eingeräumten Freiplätze nutzen wir für die von außen hinzukommenden Übungsleiter/innen. Lehrerinnen und Lehrer zahlen ihre Unterbringungskosten selbst.

Zahlen Sie bitte den **Kostenbeitrag von 325,- €** bis Ende des Jahres auf das **Konto** mit der **Nr. 120.458.201** bei der **Volksbank Hellweg (BLZ 414 601 16)** mit dem Hinweis **„Alpin-Tour 2010“** ein. Dies kann natürlich auch in Teilbeträgen erfolgen. In jedem Fall sollten Sie nach Abgabe der Anmeldung einen **Teilbetrag von 75,- €** als **Anzahlung** überweisen. Vergessen Sie bitte nicht, den **Namen und die Klasse ihres Kindes** bei den Einzahlungen anzugeben.

### **Zum Material:**

Vorhandenes Material nehmen wir natürlich mit. Sollte noch keine Ausrüstung zur Verfügung stehen, bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Bevor man an eine Anschaffung denkt, sollte erst einmal geprüft werden, ob man sich das Kleidungsstück oder das Sportmaterial von Freunden oder innerhalb der Familie leihen kann.

Dann bieten die Skibasare in und rund um Warstein gute Möglichkeiten, sich günstig auszustatten. Auch die Angebote der Discounter sind beachtenswert.

Darüber hinaus kann das Material wieder über den Skiverleih Margreiter in der Wildschönau für die Zeit des Kurses ausgeliehen werden.

Die Preise: **Ski-Ausrüstung (Carving-Ski, Stöcke, Schuhe) 27,50 €, Snowboard-Ausrüstung (Board, Schuhe) 52,50 €** . Es handelt sich dabei um aktuellstes und sehr gepflegtes Material. Auch nachträgliche Anpassungen sind unproblematisch. Für Snowboard-Anfänger empfiehlt sich die Mitnahme von Knieschonern und Handprotektoren (aus der Inliner- bzw. Skateboardausrüstung). Für Ski- und Snowboardfahrer-Innen setzen wir das Tragen von speziellen Wintersporthelmen voraus. **Helme können für 7,50 € geliehen werden.**

Die Ausleihgebühren bitte auch vorab auf das Alpin-Tour-Konto (s.o.) überweisen.

### **Gepäckliste:**

Bei der Mitnahme von Gepäck sollte man sich auf das Notwendigste beschränken (1 Koffer und kleines Handgepäck). Folgende Dinge sollten, neben der üblichen Kleidung, berücksichtigt werden:

- Mütze, Schal, Handschuhe, warme Unterwäsche, Ski-Socken (auch zum Wechseln)
- Ski- / Snowboardkleidung
- festes, möglichst wasserdichtes Schuhwerk zum Schneewandern
- Sportschuhe für den Aufenthalt im Haus
- Handtuch u. Badetuch
- Hautcreme (Lichtschutzfaktor beachten)
- Lippencreme (Labello-Stift ist meistens ausreichend)
- Lichtschutz der Augen - Sonnenbrille (Plexiglas, einfachste Ausführung) aber 100% UV-Schutz und Schneebrille
- Krankenschein oder Versicherungsunterlagen
- entsprechende Vorsorge bei bekannter Anfälligkeit zu speziellen Erkrankungen (z. B. Allergien),
- Musikinstrumente (falls vorhanden und gespielt) und für die Freizeit: ein Brett- oder Kartenspiel, Anregungen für Spiele oder Sketche

### **Taschengeld:**

Bei der Bemessung des Taschengeldes sollten Sie bedenken, dass wir über die Vollverpflegung vollständig versorgt sind. Für den Bedarf zwischendurch, vor allem für Getränke, sollten 35,- € Taschengeld allemal reichen und – im Interesse der Gruppensituation – auch nicht überschritten werden.

### **Ärztliche Versorgung / Versicherung:**

Mit Frau Dr. Barbara Kollmann-Oppermann haben wir eine Ärztin als Übungsleiterin an Bord. Falls notwendig, erfolgt die weitergehende Versorgung in der Praxis des ansässigen Arztes.

Die Alpin-Tour ist eine Schulveranstaltung und somit sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gegen das Unfallrisiko abgesichert.

### **Die Vorbereitung und weitere Details:**

Im Sportunterricht des ersten Halbjahres wird eine Art Skigymnastik dafür sorgen, dass die Schülerinnen und Schüler rechtzeitig zum Ski-/Snowboard-Kurs körperlich fit sind. Weitere Infos werde ich Ihnen kurz vor Weihnachten zukommen lassen. Sollten Sie zwischenzeitlich interessiert sein, die letzten Neuigkeiten im Verlauf der Vorbereitung zu erfahren, Termine von Skibasaren mitzubekommen oder sollten Sie Informationen zum Hotel wünschen, dann schauen Sie doch einmal im Internet auf der Homepage der Schule vorbei ([www.gymnasium-warstein.de](http://www.gymnasium-warstein.de)). Dort kann auch in den vielen Fotos der letzten Touren geblättert werden.

Der Anmeldeabschnitt sollte umgehend ausgefüllt der Klassenlehrerin bzw. dem Klassenlehrer zurückgegeben werden. Die Eltern, die ihr Kind aufgrund besonderer Umstände von der Teilnahme befreien lassen wollen, müssen einen entsprechend begründeten Antrag an die Schulleitung richten. Die Schülerin / der Schüler wird dann ggf. während dieser Zeit den Unterricht einer anderen Klasse besuchen.

Sollten Fragen offen geblieben sein, stehe ich Ihnen gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung (Tel. während der Schulzeit s.o. / Mail: b.belecke@gymnasium-warstein.de).

Mit freundlichem Gruß

B. Belecke

## **Anmeldung** (bei der Klassenleitung abgeben!)

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ zur Wintersportwoche der Stufe 7 des Gymnasiums Warstein an, die in der Zeit vom 28.1. bis 5.2.2010 in der Wildschönau in Österreich stattfindet. Der Kostenbeitrag in Höhe von 325,-€ (ggf. zuzügl. Leihgebühr) wird bis zum Jahresende auf das Ski-Kurs-Konto eingezahlt (davon eine Anzahlung von 75,-€ vorab).

Unser Kind möchte voraussichtlich an einem Skikurs / Snowboardkurs teilnehmen (bitte passend streichen). Aus heutiger Sicht ist beabsichtigt, eine Skiausrüstung (27,50 €) / Snowboard-ausrüstung (52,50 €) auszuleihen (bitte passend streichen – unverb. Absichtserklärung).

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten

## **Fragen / Anregungen / Wünsche:**